



お弁当弁当 11月

SPECIAL MENU
11/15
(水)



SPECIAL MENU
11/30
(木)



秋の行楽弁当

一尾ずつ丁寧に揚げた海老の天ぷらは、もみじおろしたれでお召し上がりいただけます。ご飯をご注文のお客様には炊き込みご飯が付きます★

おとなのためのお子様ランチ♪

おかんごだりのハンバーグとチキンステーキを詰め込んだボリューム満点の洋風弁当です!!是非ご賞味ください♪

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
10/30	31	ジャンボエビフライ カニクリームコロッケ チキンカレー 304kcal 1	ささみ紫蘇巻フライ クリームチーズオムレツ イカキャバツの中華オイスター炒め 293kcal 2	ビビンバ イカフライ 野菜の塩だれ炒め 295kcal 3	おまかせメニュー 前日12時までの事前注文でお願いします 4	5
鶏天 けんちん煮 もやしの山賊炒め 338kcal 6	厚切ロース豚カツ ひき肉と豆腐の パリ辛味噌煮込み 342kcal 7	カニ風味グラタンカツ バターチキンカレー にら玉炒め 342kcal 8	洋食屋さんの デミグラスコロッケ 水餃子 300kcal 9	チキン南蛮 広東風麻婆豆腐 ボンゴレスパゲティ 340kcal 10	おまかせメニュー 前日12時までの事前注文でお願いします 11	12
鮭の塩焼き ごまじやがおやし 大豆シト入り春雨のパリ辛炒め 337kcal 13	ヤンニョムチキン カパオビーフン 露の土佐煮 352kcal 14	海老の天ぷら もみじおろしたれ 炊き込みご飯 368kcal 15	デミハンバーグ 鶏肉ときのこの和風パンネ 小松菜のおかか和え 342kcal 16	自身魚フライ つくね おかんのどて煮 284kcal 17	おまかせメニュー 前日12時までの事前注文でお願いします 18	19
キムタク炒め ちくわの磯辺揚げ ジャーマンポテト 331kcal 20	極上チキンカツ 鶏野菜きのこの玉子焼 上海焼きそば 320kcal 21	青椒肉絲 メンチカツ キャバツとマカロニマスタード炒め 293kcal 22	ソーセージ風かつ ハ宝菜 春雨サラダ 281kcal 23	エビカツ ポークカレー わかめのサラダ 291kcal 24	おまかせメニュー 前日12時までの事前注文でお願いします 25	26
さばの西京漬け かき揚げ しらすと梅の青じそパスタ 340kcal 27	新潟名物たれかつ 野菜の黒胡椒炒め ばんさんすう 288kcal 28	鶏の唐揚げ タイプーエン 切干大根煮 331kcal 29	ハンバーグ チキンステーキ ナポリタン 420kcal 30	12/1	2	3

おかんごだより

毎週火曜日はオススメの
お漬物が入っています♪

11/13の健康弁当は「まごおやさしい」メニューを取り入れました。

健康な食生活を送るための食材で、【ま:豆、ご:ごま、わ:わかめ(海藻)、
や:野菜、さ:魚、し:椎茸(キノコ)、い:いも】の頭文字です。

！ お弁当に関するお願い

- ご飯のカロリーは420kcalです。米は国産を使用しております。
- 材料入手の関係で一部変更になる場合がございます。ご容赦ください。
- お弁当は衛生管理上高温多湿を避け、当日の午後2時までにお召し上がりください。
- お弁当の容器・中仕切りは電子レンジにかけられませんのでご注意ください。
- お弁当の蓋の内側におかずがついている可能性がありますので、蓋を開ける際はご注意ください。
- 弁当容器に食べ残し以外の物をお入れにならないようお願い致します。

▶▶▶ご注文はこちらまで! ホームページからもご注文承ります!

TEL. 0594-21-3234

営業時間 平日・土曜日・祝日 朝8時から夕方5時
*年末年始・GW・お盆は除く
メールでのご注文も承っております。
order@oks-delica.jp (御社名とご注文内容をご記入下さい)

FAX. 0594-23-4730

オーケーズデリカ

http://www.oks-delica.jp/



OK's DELICA INC.

オーケーズデリカ株式会社

