



食からはじめるお節介で、世界を元気に。

第2号

2023年12月号(年6回発行予定)

発行: オーケーズデリカ株式会社

おかんだより

おかんの おせっかいな 小鉢

小 鉢

第1回

「ちっちゃくても小鉢は大事!!」 の巻



“日本一の弁当屋”の
おかん

おせっかいな愛で、
小さなしあわせを広げる!

ある日
ひとりのサラリーマンが
お昼ごはんを
食べようと
していました...



今日のランチは
何にしようかな?

へい!
メガ牛丼一丁お待ち!!



今日は牛丼
メガ盛り
にするぞー!!

ちょっと 待ったー!!

STOP!



それだけやと
あかんで!



小鉢1つ 加えるだけでも 違うんやでー



毎日の食事が自分の体を創って
いるんだから、栄養バランスも考
えないとダメですよ!1日30品目
を目標にするといいいんだけど、難
しかったらとにかく色々な種類
を食べること。例えば牛丼に小鉢
を添えるだけでも、全然OK!



そうなんだ!!

世界でも和食が注目されているけど、基本は一汁三菜
と言って、主菜(メイン)、副菜(小鉢)2品、汁物があること。
これは定食をイメージするとわかりやすいよね。色
んな食材をバランスよく食べることがいいんだよ。

だから! OKのお弁当にも...

おかんが愛情込めて
“食べて欲しいおかず”を
入れとるんやで!



小鉢を
つけるぞー!!

それは
つけすぎ...



次の日

ガン

次回も見てな!!



今回の出演

金澤 宏樹
配送課
シニアマネージャー

趣味はテニス。こう見えて
スポーツ万能です!

休日はママしてます!

勝田 有梨栄
商品部
産業給食管理栄養士



「おせっかいおかんの」ワクワク調査隊

第2回 管理栄養士のお仕事
「食材の選定」から「食材の検品」まで

愛情がたっぷり詰まったお弁当がお客様に届くまでの過程をご紹介します。第2回は、OKの管理栄養士が携わる「食材の選定」から「食材の検品」までの様子をお伝えします。おかんの「おせっかい」が溢れていますよ！

① 食材とその仕入れ先を選ぶ

いつ・どこで・どのように作られた食材なのかを明確にし、信頼できる仕入れ先から、食品衛生や栄養バランス等を考えて最適な食材を選んでいきます。



OKのお弁当はボリューム満点やー！

その理由をお伝えします！

おかん弁当



肉と魚のダブルメインで「食べ応え」を重視！

「好きなもの食べてもいいけど野菜も毎日摂ってな」というおかんの「おせっかい」的「副菜」

OKの管理栄養士が語る！

献立へのこだわり

企業向けデリバリーランチ「おかん弁当」は、お母さんの手作り弁当のようなあたたかさや愛情がぎゅっと詰まっていることがコンセプト。おいしいだけでなく、栄養バランスを考えて、付け合わせの野菜などもおかんの「おせっかい」として追加しています。心もお腹も満たされるようなお弁当なんです。

みんなが食べたい主菜と、おかんが食べて欲しい副菜の両方が入ってるんですよ！

バランスよく食べることが大切だよね！

② 献立の作成 詳しくは右側で！

③ メニュー表の作成

お母さんのあたたかみを体现したメニュー表に



ご当地グルメや旬の食材も扱い、イベントや年中行事など季節を感じられる献立を織り交ぜながら、バラエティ豊かになるよう作っています。

④ 食材の発注

メニュー・天候・季節によって大幅に変わる発注数。“ムダにしない精神”を胸に、これまでの経験とお客様窓口との連携によって、適量を算出し発注します。

⑤ 食材の検品

届いた食品の温度帯や破損の有無、数量などを確認。特に温度は重要!! FSSC(食品安全システム認証)に基づき、基準未済のものは返却しています。
※FSSCについては次号で詳しくお伝えします!

このスタッフに聞きました!



平井 麻由
商品部
管理栄養士マネージャー



家でヨウム飼ってます

今回は調理やて〜!



表面からやってきた勝田(左)と金澤

オーケーズデリカの最新情報をお伝えします オーケーズデリカ NEWS

ごった煮コミュニティ 拡大中!



その過程として今期、もにす認定をいただきました!

今後もオーケーズデリカの旗印である「ALL OK!で笑顔で愛ある共感社会を創る」の実現を目指し、ごった煮コミュニティで社員が楽しく働ける環境を広げていきますので、これからの活動もご注目ください!

「あなたも私も、ありのまま、オッケーなんだよ!」という信念によって、オーケーズデリカには、だれでも自分らしく過ごせる場所があります。

「もにす認定」とは

厚生労働省が行っている「障がい者雇用に関する優良な中小企業主に対する認定制度」のことです。



編集後記

「おかんだより」2号の感想をお待ちしています。右のQRコードからアンケートフォームにアクセスして、ご回答ください。あなたの好きなメニューがお弁当にはいるかも!?



オーケーズデリカ株式会社

〒511-0854 三重県桑名市大字蓮花寺字惣作396番5
TEL.0594-21-3234(代) <https://www.oks-delica.jp/>