

今日も
お疲れさん!



おかん弁当 9月

SPECIAL MENU

9/8

(火)



SPECIAL MENU

9/30

(水)



「もり山」監修 中津からあげ

元祖!中津からあげ「もり山」監修の塩からあげをつめこみました。
本場の味を忠実に再現したおかんおすすめの一品です!!

やわらか仕立てのハンバーグ弁当

やわらかな食感と肉の旨みが楽しめるハンバーグを、彩り豊かなトマトソースで
仕上げました♪季節限定の紫いもコロケもお楽しみください!

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
8/31	ジャンボエビフライ ホイコーロー 人参ナムル 344kcal 1	黒胡椒バーコンカツ 赤魚の鬼おろしかけ アラビアータ 331kcal 2	チキンかつ おかんのどて煮 切干大根のはりはり煮 314kcal 3	キャベツメンチカツ ぎんぴられんこん ヤムウンセン風 402kcal 4	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 5	6
アジの南蛮漬風 とんてき風炒め ビーフン炒め 329kcal 7	中津からあげ 高菜明太スパゲティ ちくわときゅうりの和風サラダ 284kcal 8	ハンバーグ カレーポテト風フライ チキンカレー 400kcal 9	エビかつ ハムステーキ ゴぼうとはんぺんの煮物 322kcal 10	ジャージャー豆腐 いかフライ すき煮 277kcal 11	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 12	13
四川風麻婆豆腐 生姜入り鶏かつ 塩焼きそば 285kcal 14	豚肉の生姜炒め チーズ餃子 梅の青いそパスタ 299kcal 15	とんかつ キャベツサラダ 切干大根の煮物 334kcal 16	カレーの茸あんかけ ちくわの磯辺揚げ 筍の土佐煮 247kcal 17	バーコンチーズかつ 野菜炒め 細切昆布煮 259kcal 18	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 19	20
マヨたまかつ ビーフン炒め ポトフ 317kcal 21	チンジャオロース 野菜コロケ 大根のごま味噌煮 277kcal 22	厚切りハムカツ ジャーマンポテト風 チンゲン菜の中華炒め 364kcal 23	ジャンボエビフライ ゆず胡椒ささみフライ いかと大根の和風煮 344kcal 24	白身魚フライ 厚揚げと木芋のチリソース炒め ばんさんすう 309kcal 25	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 26	27
味噌カツ ツナじゃが 韓国風大根 367kcal 28	鶏の唐揚げ マーボー大根 小松菜の煮浸し 411kcal 29	やわらか仕立てのハンバーグ 紫いもコロケ ビーフストロガノフ 423kcal 30	10/1	2	3	4

おかんだより

暑い日が続きますが、少しずつ秋の気配も感じられる季節になりました☆

美味しいものを食べると、心も体も元気になるます!

午後からの活力に是非お召し上がりください♪

! お弁当に関するお願い

- ご飯のカロリーは 380kcal です。米は国産を使用しております。
- 材料入手の関係で一部変更になる場合がございます。ご容赦ください。
- お弁当は衛生管理上高温多湿を避け、当日の午後2時までにお召し上がりください。
- お弁当の容器・中仕切りは電子レンジにかけられませんのでご注意ください。
- お弁当の蓋の内側におかずがついている可能性がありますので、蓋を開ける際はご注意ください。
- 弁当容器に食べ残し以外の物をお入れにならないようお願い致します。

▶▶▶ご注文はこちらまで! ホームページからもご注文承ります!

TEL. 0594-21-3234

営業時間 平日・土曜日・祝日 朝8時から夕方5時

*年末年始・GW・お盆は除く

メールでのご注文も承っております。

order@oks-delica.jp (御社名とご注文内容をご記入下さい)

FAX. 0594-23-4730

オーケーズデリカ

https://www.oks-delica.jp/



OK's DELICA INC.

オーケーズデリカ株式会社

