



お弁当弁当 10月

SPECIAL MENU
10/7
(水)



SPECIAL MENU
10/20
(火)



きのこ香る和風チキンステーキ弁当

香ばしく焼き上げたチキンステーキに、きのこソースをたっぷりとのせ、やさしい味わいの和風あんがけ仕上げました♪
ごはんをご注文の方にはわかめごはんがつきます!!

加古川かつめし風 とんかつ弁当

兵庫県加古川のご当地グルメ「かつめし」をイメージし、サクッと揚げたとんかつにコク深い特製たれをたっぷりかけて仕上げました♪
ごはんが進む、ひと味違うとんかつをお楽しみください!!

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
9/28	29	30	1	2	3	4
自身魚フライ 肉焼売 おかんのどて煮 327kcal 5	ジャンボエビフライ カニクリームコロッケ シーフードカレー 316kcal 6	和風チキンステーキ 焼きちゃんぽん わかめごはん 435kcal 7	とんかつ ひき肉と豆腐のピリ辛味噌煮 わかめの酢の物 372kcal 8	シマホッケの塩焼き かきあげ 肉じゃが 281kcal 2	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 3	
コロッケ 野菜のもろみ醤油炒め 小松菜のかつお節和え 355kcal 12	ヤンニョムチキン カパオビーフン キャベツの即席漬け 338kcal 13	自身魚のお好み焼き風 高菜オムレツ 豚肉と蓮根の甘酢炒め 298kcal 14	ハンバーグの おさびクリームソースかけ ナポリタン 409kcal 15	青椒肉絲 ハムカツ 野菜とマカロニのマスタード炒め 287kcal 9	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 10	11
メンチカツ ごぼうとはんぺんの煮物 切干大根のはりり漬け 422kcal 19	加古川かつめし風 しらすと小松菜のパスタ キャベツの梅マヨサラダ 374kcal 20	こだわり味のチキンフライ けんちん煮 もやしの山賊炒め 323kcal 21	ビビンバ もちもちフライ 野菜の塩だれ炒め 328kcal 22	エビかつ イカとキャベツの 中華オイスターソース炒め 329kcal 16	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 17	18
バターチキンカレー コーンフライ ニラ玉炒め 308kcal 26	ジャンボエビフライ いか大根 にんじんしりしり 319kcal 27	鶏の唐揚げ タイビーエン風 切干大根煮 358kcal 28	和風ハンバーグ パンパキンキッシュ風 鮭と茸の和風パスタ 343kcal 29	ブルーコン粒マスタードフライ 水餃子 ボンゴレスパゲティ 313kcal 23	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 24	25
				イカしそチーズかつ 豚肉のおさび醤油炒め わかめのぬた和え 300kcal 30	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 31	11/1

おかんだより

オーケーズデリカでは夏の間(5月～9月)、衛生面を考慮して

味ごはんをお休みしていましたが、10月から月1回の味ごはんが再開です★

7日(水)わかめごはんのご注文お待ちしております。

！ お弁当に関するお願い

- ご飯のカロリーは380kcalです。米は国産を使用しております。
- 材料入手の関係で一部変更になる場合がございます。ご容赦ください。
- お弁当は衛生管理上高温多湿を避け、当日の午後2時までにお召し上がりください。
- お弁当の容器・中仕切りは電子レンジにかけられませんのでご注意ください。
- お弁当の蓋の内側におかずがついている可能性がありますので、蓋を開ける際はご注意ください。
- 弁当容器に食べ残し以外の物をお入れにならないようお願い致します。



▶▶▶ご注文はこちらまで！ホームページからもご注文承ります！

TEL. 0594-21-3234

営業時間 平日・土曜日・祝日 朝8時から夕方5時
*年末年始・GW・お盆は除く
メールでのご注文も承っております。
order@oks-delica.jp (御社名とご注文内容をご記入下さい)

FAX. 0594-23-4730

オーケーズデリカ

<https://www.oks-delica.jp/>



OK's DELICA INC.

オーケーズデリカ株式会社

