



おかん弁当 8月

SPECIAL MENU
8/1
(木)



油淋鶏弁当

油淋鶏は、やわらかくて大きくて食べ応え満点の一品です♪
高菜明太スパゲティの明太子が増量中です。是非ともお召し上がりください。

SPECIAL MENU
8/21
(水)



海老天の王子といい弁当

一尾ずつ衣をつけて丁寧に揚げた海老天を人気の王子でいただきました。豚肉のスタミナ炒めやおかめとしらす生姜の和え物等、人気メニューをつめ込みました★

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
7/29	30	31	油淋鶏 高菜明太スパゲティ 夏野菜サラダ 322kcal 1	鮭の塩焼き かき揚げ ハ宝菜 280kcal 2	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 3	4
豚肉の生姜炒め 野菜コロッケ 塩カルビ焼きそば 315kcal 5	ヤンニョムチキン ホイコーロー 切干大根のはりはり漬 411kcal 6	四川風麻婆豆腐 たっぷり枝豆フライ しらすと梅の青じろパスタ 327kcal 7	ガパオライス たっぷりパコンの トマトフライ 255kcal 8	フライドチキン "ケチャップ&マスタード" 野菜炒め 420kcal 9	おまかせ メニュー 8日12時までの 事前注文で お願いします 10	11
おまかせメニュー 8日12時までの 事前注文で お願いします 12	誠に勝手ながら、8月13日から15日は お休みとさせていただきます。			照焼きハンバーグ ミートソース風春巻き チキンカレー 402kcal 16	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 17	18
豚カツ 金平ごぼう ばんさんすう 347kcal 19	鶏の唐揚げ 筍の土佐煮 しらたきのパリ辛炒め 350kcal 20	海老天の王子といい 豚肉のスタミナ炒め おかめとしらす生姜和え 342kcal 21	グリーンカレー 国産ゆず香る鶏カツ 塩肉じゃが 364kcal 22	タラの塩焼き 豚肉の山椒炒め 大根の旨味噌煮 299kcal 23	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 24	25
極上手切チキンカツ チーズオムレツ おかんのどて煮 394kcal 26	自身魚フライ ソーセージステーキ 肉ごぼう 259kcal 27	ジャーチャン豆腐 二層の明太子入り コロッケ 278kcal 28	ハムポテトフライ カレーの おろしソースかけ 322kcal 29	青椒肉絲 コーンたっぷりフライ チャプチェ 296kcal 30	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 31	9/1

おかんだより

夏バテ予防の基本は、バランスの良い食事です。

毎日しっかり水分補給とおかん弁当で栄養補給してくださいね♪

7日(水)のたっぷり枝豆フライはお客様からのリクエストメニューです★

！ お弁当に関するお願い

- ご飯のカロリーは420kcalです。米は国産を使用しております。
- 材料入手の関係で一部変更になる場合がございます。ご容赦ください。
- お弁当は衛生管理上高温多湿を避け、当日の午後2時までにお召し上がりください。
- お弁当の容器・中仕切りは電子レンジにかけられませんのでご注意ください。
- お弁当の蓋の内側におかずがついている可能性がありますので、蓋を開ける際はご注意ください。
- 弁当容器に食べ残し以外の物をお入れにならないようお願い致します。



▶▶▶ご注文はこちらまで！ホームページからもご注文承ります！

TEL. 0594-21-3234

営業時間 平日・土曜日・祝日 朝8時から夕方5時
*年末年始・GW・お盆は除く
メールでのご注文も承っております。
order@oks-delica.jp (御社名とご注文内容をご記入下さい)

FAX. 0594-23-4730

オーケーズデリカ

https://www.oks-delica.jp/



OK's DELICA INC.

オーケーズデリカ株式会社

