

今日も  
お疲れさん!



# お弁当弁当 10月

SPECIAL MENU  
10/8  
(火)



SPECIAL MENU  
10/23  
(水)



## ハンバーグの濃厚トマトクリームソース

ハンバーグに濃厚なトマトクリームソースをかけました。  
美味しくてやみつきになること間違いなしです★

## チキン南蛮弁当

甘酢タレが染み込んだチキン南蛮は本場宮崎の味を感じさせる  
自慢の一品です♪タルタルソースをつけてお召し上がりください!!

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
9/30	ポークメンチカツ ルーコンとじゃがいもの クリーム煮 349kcal 1	名古屋味噌カツ 野菜と鶏肉の葱油炒め ばんさんすう 313kcal 2	カレーのみぞれ煮 磯香るローズハムカツ キャベツと茸の洋風炒め 376kcal 3	蟹風味がラタンカツ 豚肉の レモンペッパー炒め 350kcal 4	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 5	6
北海道産チーズ 入りコロック ハヤシライス 321kcal 7	ハンバーグの濃厚 トマトクリームソース 鶏肉と茸の和風ペンネ 282kcal 8	鶏の唐揚げ タイピーエン わかめご飯 386kcal 9	とんてき風炒め ポテトもち 和風たらこスパ 337kcal 10	銀鮭西京焼き さつまいものかき揚げ 豚肉のしぐれ煮 303kcal 11	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 12	13
フライドチキン スタミナ野菜炒め 細切昆布煮 471kcal 14	とり天 イカ大根 ブロッコリーサラダ 306kcal 15	鯖の塩焼き 鶏団子の黒酢あんかけ はんぺんの和風煮 395kcal 16	ジャンボエビフライ 茄子のポロネーゼ 切干大根の彩りサラダ 318kcal 17	豆腐ステーキ 鶏さばうの甘辛 メンチカツ 295kcal 18	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 19	20
豚肉のねぎ塩炒め 縞ホッケの塩焼き チャプチェ 360kcal 21	がパオライス イカしそチーズカツ ビーフン炒め 291kcal 22	チキン南蛮 旨タルタルソース しらすと梅の青じそパスタ 586kcal 23	とんかつ ジャーマンポテト風 ひじきのサラダ 384kcal 24	ジャージャー豆腐 アジフライ 塩カルビ焼きそば 448kcal 25	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 26	27
チキンカツ ほうれん草とルーコンの バター醤油スパゲティ 341kcal 28	エビカツ オーロラソースかけ じゃがいもの鶏そば煮 358kcal 29	ハンバーグ BBQソースかけ 法蓮草チーズオムレツ 379kcal 30	ねぎ塩鶏唐揚げ けんちん煮 キャベツの即席漬 350kcal 31	11/1	2	3

## お弁当だより

オーケーズデリカでは夏の間(5月~9月)、衛生面を考慮して

味ご飯をお休みしていましたが、10月から月1回の味ご飯が再開です★

9日(水)のわかめご飯のご注文お待ちしております。

### ! お弁当に関するお願い

- ご飯のカロリーは420kcalです。米は国産を使用しております。
- 材料入手の関係で一部変更になる場合がございます。ご容赦ください。
- お弁当は衛生管理上高温多湿を避け、当日の午後2時までにお召し上がりください。
- お弁当の容器・中仕切りは電子レンジにかけられませんのでご注意ください。
- お弁当の蓋の内側におかずがついている可能性がありますので、蓋を開ける際はご注意ください。
- 弁当容器に食べ残し以外の物をお入れにならないようお願い致します。



▶▶▶ご注文はこちらまで! ホームページからもご注文承ります!

TEL. 0594-21-3234

営業時間 平日・土曜日・祝日 朝8時から夕方5時  
\*年末年始・GW・お盆は除く  
メールでのご注文も承っております。  
order@oks-delica.jp (御社名とご注文内容をご記入下さい)

FAX. 0594-23-4730

オーケーズデリカ

https://www.oks-delica.jp/

OK's DELICA INC.

オーケーズデリカ株式会社

