



お弁当 11月

SPECIAL MENU
11/7
(木)



SPECIAL MENU
11/27
(水)



自分でつくる のり弁

ご飯の上に味付け海苔と削り節と昆布を甘辛く味付けした佃煮をのせ、お好みでちくわの磯辺天などを盛り付けて、のり弁としてお召し上がりいただけます♪

肉団子の中華弁当

人気の肉団子をメインに揚げ餃子・ニラ玉炒め等をつめ込んだ中華弁当です☆ご飯をご注文のお客様には炒飯が付きませう♪

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
10/28	29	30	31	アジフライ ハムステーキ 白菜の中華煮 245kcal 1	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 2	3
牛肉入りコロッケ レッドマサラカレー キャバツ柑橘サラダ 403kcal 4	鶏の唐揚げ マーボー春雨 れんこん明太炒め 427kcal 5	ジャンボエビフライ 白身魚フライ イカと大根の和風煮 286kcal 6	鮭の塩焼き ちくわの磯辺揚げ 味付け海苔 349kcal 7	親子煮 栗入りコロッケ ビーフン炒め 347kcal 8	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 9	10
エビカツ 豚キムチ ポテトサラダ 420kcal 11	新潟名物たれかつ 豚肉と蓮根の炒め物 しらたきのピリ辛炒め 329kcal 12	ハンバーグ チキンナゲット +ポリタン 434kcal 13	チキン竜田 ホイコーロー ワカメともやしのみじん切 280kcal 14	さわらのみぞれ煮 ウインナーポテト カレーかつ 286kcal 15	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 16	17
ガパオライス 白身チーズの 青海苔フライ 324kcal 18	白身魚のお好み焼き風 九条ねぎオムレツ おかんのどて煮 301kcal 19	メンチカツ 筑前煮 ブロッコリーのおさびクリーム和え 342kcal 20	鶏の唐揚げ タルタルソース付き きのこの和風パンネ 345kcal 21	四川風麻婆豆腐 春巻き 塩カルビ焼きそば 358kcal 22	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 23	24
青椒肉絲 のり塩ハムクランチカツ 大根の旨味噌煮 310kcal 25	とんかつ ツナじゃが 韓国風大根 315kcal 26	肉団子 ニラ玉炒め 炒飯 498kcal 27	ジャンボエビフライ チキンカレー ポトフ 295kcal 28	ハムチーフライ 赤魚の柚子あんかけ 野菜たっぷり肉ごぼう 294kcal 29	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 30	12/1

おかんだより

11/29の健康弁当は「まごわやさしい」メニューを取り入れました。

健康な食生活を送るための食材で、【ま:豆、ご:ごま、わ:わかめ(海藻)、や:野菜、さ:魚、し:椎茸(キノコ)、い:いも】の頭文字です。



▶▶▶ご注文はこちらまで! ホームページからもご注文承ります!

TEL. 0594-21-3234

営業時間 平日・土曜日・祝日 朝8時から夕方5時
*年末年始・GW・お盆は除く
メールでものご注文も承っております。
order@oks-delica.jp (御社名とご注文内容をご記入下さい)

FAX. 0594-23-4730

オーケーズデリカ

https://www.oks-delica.jp/



OK's DELICA INC.

オーケーズデリカ株式会社



! お弁当に関するお願い

- ご飯のカロリーは420kcalです。米は国産を使用しております。
- 材料入手の関係で一部変更になる場合がございます。ご容赦ください。
- お弁当は衛生管理上高温多湿を避け、当日の午後2時までにお召し上がりください。
- お弁当の容器・中仕切りは電子レンジにかけられませんのでご注意ください。
- お弁当の蓋の内側におかずがついている可能性がありますので、蓋を開ける際はご注意ください。
- 弁当容器に食べ残し以外の物をお入れにならないようお願い致します。