

今日も  
お疲れさん!



# おかん弁当 3月

SPECIAL MENU  
3/6  
(木)



## オーケーズデリカ特製オムハヤシ

大きなオムレツに、牛肉やマッシュルームなど赤ワインでじっくり煮込んだ  
特製ハヤシソースを合わせました! カニクリームコロッケもオススメです!

SPECIAL MENU  
3/25  
(火)



## 骨なしジューシー旨味チキン

骨なしの鶏もも肉を旨味たっぷりトマト味に仕上げた旨味チキンは絶品です!  
デザートのプロマーシュブラン風プチケーキもお楽しみください☆

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
ジャンボエビフライ ささみフライ チャプチェ 312kcal 3	豆腐ステーキ ビーコンマヨカツ 肉ごぼう 326kcal 4	鶏の唐揚げ×3 旨タルタルソース ホイコーロー 412kcal 5	オーケーズデリカ特製 オムハヤシ サラダスパ 446kcal 6	ますの塩焼き ちくわの磯辺揚げ 野菜たっぷり八宝菜 259kcal 7	1 おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします	2
カレイの野菜あんかけ 信州味噌ポークかつ 鶏肉と大根の和風煮 292kcal 10	味噌カツ マカロニのマスタード炒め 韓国風大根 341kcal 11	豚肉の生姜炒め 二層のチーズ入コロッケ 塩カルビ焼きそば 306kcal 12	アジフライ ハムステーキ 白菜の中華煮 214kcal 13	ガパオライス 国産柚子香る鶏かつ きのこの和風ペンネ 312kcal 14	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします	16
エビカツ プレーンオムレツ キャバツの即席漬け 333kcal 17	鶏の唐揚げ×4 ポークカレー 小松菜の洋風サラダ 437kcal 18	ハンバーグ 筍とキャバツの和風春巻き 高菜明太スパゲティ 348kcal 19	ジャージャー豆腐 もちもちフライ おかんのすき煮 345kcal 20	さばのみぞれ煮 ジャーマンポテトコロッケ れんこん炒め 396kcal 21	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします	23
白身魚のお好み焼き風 高菜オムレツ 筍の土佐煮 237kcal 24	骨なしジューシー 旨味チキン クリームシチュー 361kcal 25	山菜ごはん ローズとんかつ マーポー大根 301kcal 26	四川風麻婆豆腐 にしんの唐揚げ 梅の青いそパスタ 273kcal 27	海老大葉かつ グリーンカレー 塩肉じゃが 286kcal 28	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします	30
チキンフライ ジューシー肉焼売 野菜炒め 466kcal 31	4/1	2	3	4	5	6

## おかんだより

毎日facebookとInstagram、おかん弁当のサイトで

皆様にお弁当情報を配信しています!ぜひ検索してみてください!

X(旧:Twitter)も毎日更新中です!!

### ! お弁当に関するお願い

- ご飯のカロリーは380kcalです。米は国産を使用しております。
- 材料入手の関係で一部変更になる場合がございます。ご容赦ください。
- お弁当は衛生管理上高温多湿を避け、当日の午後2時までにお召上がりください。
- お弁当の容器・中仕切りは電子レンジにかけられませんのでご注意ください。
- お弁当の蓋の内側におかずがついている可能性がありますので、蓋を開ける際はご注意ください。
- 弁当容器に食べ残し以外の物をお入れにならないようお願い致します。



▶▶▶ご注文はこちらまで! ホームページからもご注文承ります!

TEL. 0594-21-3234

営業時間 平日・土曜日・祝日 朝8時から夕方5時  
\*年末年始・GW・お盆は除く  
メールでのご注文も承っております。  
order@oks-delica.jp (御社名とご注文内容をご記入下さい)

FAX. 0594-23-4730

オーケーズデリカ

https://www.oks-delica.jp/



OK's DELICA INC.

オーケーズデリカ株式会社

