

今日も
お疲れさん!



おかん弁当 7月

SPECIAL MENU
7/7
(火)



SPECIAL MENU
7/29
(水)



鶏の唐揚げの玉子とじ

人気の鶏の唐揚げをふんわり玉子とじ、食べ応えのある一品に仕上げました☆
ポテトとアスパラのレモンバター炒めもおすすめです!!

中華風麻婆ハンバーグ

ジューシーなハンバーグに旨辛麻婆ソースをたっぷりかけ、旨塩枝豆春巻きを添えました♪
食べ応えのある中華風メニューをぜひお楽しみください!!

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
6/29	30	ニだかり木のチキンフライ ジャーマンポテト 391kcal 1	魚の磯香る あおさあんかけイカキャベツカツ 220kcal 2	青椒肉絲 北海道産タコと枝豆の旨塩かつ 220kcal 3	おまかせメニュー 前日12時までの事前注文でお願いします 4	5
アジフライ 肉団子 おかんのどて煮 291kcal 6	鶏の唐揚げの玉子とじ ポテトとアスパラのレモンバター炒め 436kcal 7	ジャンボエビフライ 豚キムチ にんじんしりしり 369kcal 8	白身魚のお好み焼き風 九条ネギオムレツ 野菜たっぷり肉ごぼう 320kcal 9	ゆず香るれんこんの豆腐ハンバーグ コーンフライ 250kcal 10	おまかせメニュー 前日12時までの事前注文でお願いします 11	12
マヨタマカツ れんこん饅頭 大根ジャーマン風炒め 340kcal 13	豚肉の山椒炒め ハムカツ 塩鶏じゃが 348kcal 14	鶏天 れんこん塩きんぴら 高菜明太マカロニ 282kcal 15	味噌カツ 桜エビとキャベツの Pasta ひじきサラダ 407kcal 16	コロッケ プレーンオムレツ 水餃子 317kcal 17	おまかせメニュー 前日12時までの事前注文でお願いします 18	19
メンチカツ ウィンナー ホイコーロー 430kcal 20	ヤンニョムチキン ガパオビーフン 大根サラダ 373kcal 21	ジャンボエビフライ グログロイカメンチ ハヤシライス 320kcal 22	豚肉のレモンパピッパー炒め 完熟トマトの濃厚ソースフライ 358kcal 23	エビかつ ハムステーキ 野菜のオイスター炒め 348kcal 24	おまかせメニュー 前日12時までの事前注文でお願いします 25	26
とんてき風炒め チーズ揚げ餃子 梅の青いそパスタ 286kcal 27	新潟名物たれかつ 野菜の黒胡椒炒め ポトフ 368kcal 28	麻婆ハンバーグ 旨塩枝豆春巻き イカとコロッケの中華炒め 481kcal 29	バーコンチーズカツ 筍のペペロン 大根柚子胡椒和え 265kcal 30	ホッケの塩焼き かき揚げ ハ宝菜 320kcal 31	8/1	2

おかんだより

今日は暑い季節でも食べやすく、食欲をそそるメニューを
たくさんご用意しました。毎日の水分補給を忘れず

おかん弁当で栄養もおいしく補給しながら、元気に夏を乗り切りましょう♪

！ お弁当に関するお願い

- ご飯のカロリーは380kcalです。米は国産を使用しております。
- 材料入手の関係で一部変更になる場合がございます。ご容赦ください。
- お弁当は衛生管理上高温多湿を避け、当日の午後2時までにお召し上がりください。
- お弁当の容器・中仕切りは電子レンジにかけられませんのでご注意ください。
- お弁当の蓋の内側におかずがついている可能性がありますので、蓋を開ける際はご注意ください。
- 弁当容器に食べ残し以外の物をお入れにならないようお願い致します。



▶▶▶ご注文はこちらまで! ホームページからもご注文承ります!

TEL. 0594-21-3234

営業時間 平日・土曜日・祝日 朝8時から夕方5時
*年末年始・GW・お盆は除く
メールでのご注文も承っております。
order@oks-delica.jp (御社名とご注文内容をご記入下さい)

FAX. 0594-23-4730

オーケーズデリカ

https://www.oks-delica.jp/

OK's DELICA INC.

オーケーズデリカ株式会社

