



おかん弁当 8月

SPECIAL MENU
8/4
(火)



SPECIAL MENU
8/26
(水)



京都産九条木杓塩メンチカツ

九条木杓の優しい甘みと豊かな香りをあっさりした塩味で引き立てました♪
ご飯によく合う、素材の味を生かした一品です★

タンドリーチキン弁当

スパイシーの香りと鶏肉のジューシーさを楽しめるタンドリーチキン♪
食べやすい味おいに仕上げました!!

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
ジャーチャン豆腐 瀬戸内塩レモン チキンカツ 297kcal 3	京都産九条木杓 塩メンチカツ 筑前煮 426kcal 4	鶏の唐揚げ きんぴられんこん 細切昆布煮 413kcal 5	白身魚の中華あん 枝豆コロック 和風たらこスパ 317kcal 6	潮の香えび海苔かつ ドライカレー けんちん煮 242kcal 7	1 おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします おまかせ メニュー 7日12時までの 事前注文で お願いします 8	2 9
豚肉のねぎ塩炒め 野菜コロック チャプチェ 346kcal 10	おまかせメニュー 7日12時までの 事前注文で お願いします 11	おまかせメニュー 7日12時までの 事前注文で お願いします 12	誠に勝手ながら、8月13日から16日は お休みとさせていただきます。			
マヨたまかつ れんこん饅頭 八宝菜 322kcal 17	シャンボエビフライ 豚肉と蓮根の炒め物 春雨と高菜の松前風 351kcal 18	アジフライ(梅) 豚しゃぶ ビーフン炒め 276kcal 19	ブラックカレーコロック ジューシー肉焼売 鮭と茸の和風スパ 334kcal 20	ホウケの塩焼き かき揚げ 鶏ちゃん風炒め 312kcal 21	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 22	23
エビかつ ⑤タルタルソース じゃがいものそぼろ煮 437kcal 24	とんてき風炒め 白身魚の唐揚げ ナポリタン 360kcal 25	タンドリーチキン グリーンカレー コールスローサラダ 396kcal 26	ハンバーグ かぼちやのキッシュ 野菜とマカロニのマスタード炒め 395kcal 27	白身魚フライ 枝豆入りオムレツ ひき肉と豆腐の巴川味噌煮 274kcal 28	おまかせ メニュー 前日12時までの 事前注文で お願いします 29	30
とんかつ すき煮 ほうれん菜のおかか和え 359kcal 31	9/1	2	3	4	5	6

おかんだより

夏バテ予防の基本は、バランスの良い食事です。

毎日しっかり水分補給とおかん弁当で栄養補給してくださいね!

肉も野菜も愛情もたっぷりつまったおかん弁当をお召し上がりください♪

! お弁当に関するお願い

- ご飯のカロリーは380kcalです。米は国産を使用しております。
- 材料入手の関係で一部変更になる場合がございます。ご容赦ください。
- お弁当は衛生管理上高温多湿を避け、当日の午後2時までにお召し上がりください。
- お弁当の容器・中仕切りは電子レンジにかけられませんのでご注意ください。
- お弁当の蓋の内側におかずがついている可能性がありますので、蓋を開ける際はご注意ください。
- 弁当容器に食べ残し以外の物をお入れにならないようお願い致します。



▶▶▶ご注文はこちらまで! ホームページからもご注文承ります!

TEL. 0594-21-3234

営業時間 平日・土曜日・祝日 朝8時から夕方5時
*年末年始・GW・お盆は除く
メールでのご注文も承っております。
order@oks-delica.jp (御社名とご注文内容をご記入下さい)

FAX. 0594-23-4730

オーケーズデリカ

https://www.oks-delica.jp/



OK's DELICA INC.

オーケーズデリカ株式会社

